

«Утверждаю»

Директор Гимназии №3

Ильина МА.

## Расписание

спортивных секций 2025-2026 учебный год

| Дни недели  | Название секции | Возраст учащихся | Время занятия | Руководитель секции |
|-------------|-----------------|------------------|---------------|---------------------|
| Понедельник | Борьба корэш    | 2-5              | 13.30-15.00   | Зиганов А.А.        |
|             | Волейбол        | 6-11 класс       | 17.00-19.00   | Миронова Е.М.       |
| Вторник     | Гольф           | 4-7 класс        | 17.00-18.00   | Зиганов А.А.        |
|             | Борьба корэш    | 2-5 класс        | 11.20-13.40   | Зиганов А.А.        |
| Пятница     | ОФП             | 2-5 класс        | 17.00-18.00   | Миронова Е.М.       |
|             | Борьба корэш    | 2-5 класс        | 12.10-13.40   | Зиганов А.А.        |
|             | Борьба корэш    | 2-5 класс        | 13.50-15.20   | Зиганов А.А.        |
| Суббота     | Легкая атлетика | 2-11 класс       | 14.14-15.30   | Удрас И.К.          |